



## 日帰り産後ケア

※0～1歳未満のお子さんとママ対象

通常プラン(6時間) ￥25,000-

赤ちゃんを預けて休息したり、授乳や育児相談ができます。美味しいランチとあゆむの縁側参加も可能。

ショートプラン(3時間) ￥14,000

お試しプラン。ランチをゆっくりどうぞ

お友達と相部屋プラン ￥20,000/お1人

お友達と一部屋でくつろいでみませんか

パパママいっしょの貸し切りプラン  
￥45,000

畳のお部屋を2部屋ご用意します。  
心置きなくご利用いただけます。  
上のお子さんとご一緒の入れ所は階段や窓からの  
転落が危険のため、お受けしていません。

【料金に含まれるもの】

助産師のケア・託児・施設利用料・寝具・  
アメニティ・ランチ・デザート・フリードリンク

【ご利用可能なケア】

- ・育児・母乳相談・授乳サポート
  - ・赤ちゃんの体重測定や発達発育確認
  - ・沐浴(希望者のみ)
  - ・だっこ、おんぶ相談
  - ・離乳食相談
  - ・お母さんのからだやこころのご相談
- ※理学療法士の骨盤ケア、腰痛・肩こり・腱鞘炎、  
尿漏れ対応のオプションメニューあり



## あゆむの縁側

ドリンク付きの休憩スペース

妊婦さん、赤ちゃん連れの方、女性一人でも  
気軽にお立ち寄りください。

￥550/1時間

以降延長￥300/30分

現金お支払いのみ ご予約可能



※満員の場合、お断りすることもあります。



## ルームレンタルシェア

縁側と畳の部屋、洋室を貸し出します。

からだところ、子ども、ご年配の方にかかわる  
多世代のコミュニティスペースとしてご利用ください  
※詳細はお問い合わせください。事前面談要。

## あゆむのイベント

ランチとフリードリンクつき

ママとご家族によりそう楽しいイベントがたくさん♪



ベビーマッサージなど  
赤ちゃん連れ講座



妊婦さん向け講座



女性向け  
体メンテナンスクラス



くらしと絵本など  
幼児さん向けイベント

## 母乳外来・育児相談

乳腺炎、授乳がうまくできない、赤ちゃんの体重が増  
えない、母乳の出が悪い、卒乳はどうしたらいい？  
そんな時に、母乳マッサージや相談対応します。